



**HRVATSKI ORIJENTACIJSKI SAVEZ
CROATIAN ORIENTEERING FEDERATION**

Temeljem članka 45. Statuta Hrvatskog orijentacijskog saveza od 13. srpnja 2010. godine, Izvršni odbor Hrvatskog orijentacijskog saveza na 43. sjednici održanoj 04. travnja 2013. godine u Zagrebu, usvojio je






PRAVILNIK O DRŽAVNIM REPREZENTACIJAMA HRVATSKOG ORIJENTACIJSKOG SAVEZA

Pravilnik stupa na snagu danom donošenja te je mjerodavan za državne reprezentacije Hrvatskog orijentacijskog saveza.

SADRŽAJ:

1	Temeljne odredbe.....	2
2	Prava i obaveze.....	3
3	Financije.....	7
4	Komunikacija s klubovima, članovima i kandidatima reprezentacije	8
5	Poziv za nastup i obaveze potencijalnih reprezentativaca	9
6	Zajedničke pripreme.....	9
7	Sportska oprema	10
8	Disciplinske mjere.....	10
	Izbor natjecatelja	11
9	Ciljevi	11
10	Postupak kandidature za reprezentaciju.....	11
11	Odbor za izbor	11
12	Kriteriji	11
13	Kriteriji za orijentacijsko trčanje	12
14	Testiranje funkcionalnih sposobnosti-atletske provjere i selekcijska natjecanja	12
15	Reprezentacije.....	13
16	Kriteriji za MTB-orijentaciju.....	15
17	Kriteriji za reprezentaciju u Pre-orijentaciji.....	15
18	Kriteriji za reprezentaciju u skijaškoj orijentaciji	15
19	Prijelazne i završne odredbe	16

1 Temeljne odredbe






- 1.1 Ovim Pravilnikom propisuje se postupak, način izbora i određivanje reprezentativaca kao i prava i obaveze trenera, reprezentativaca te prava i obaveze Odbora za izbor, Izvršnog odbora odnosno predsjednika Saveza.
- 1.2 Reprezentacije u orijentacijskom sportu po sadržaju rada i organiziranja djeluju kao rezultat najvećeg dostignuća u pojedinim granama orijentacije (orijentacijskom trčanju, preciznoj orijentaciji, orijentaciji brdskim biciklima i skijaškoj orijentaciji) Republike Hrvatske.
- 1.3 Reprezentacije o orijentacijskom trčanju, orijentaciji brdskim biciklom i skijaškoj orijentaciji djeluju u utvrđenim uzrastima i kategorijama:
 -  seniori i seniorke
 -  juniori i juniorke u dobi do 20 godina
 -  mlađi juniori i mlađe juniorke u dobi do 18 godina
 -  kadeti i kadetkinje u dobi do 16 godina
 -  veterani i veteranke u dobi iznad 35 godina
- 1.4 Reprezentacija u preciznoj orijentaciji nema podjela po uzrastima

- 1.5 Status člana reprezentacije Republike Hrvatske u određenoj grani i kategoriji stječe se ispunjavanjem kriterija izbora i određivanja reprezentativaca i uzornim ponašanjem.
- 1.6 Reprezentacije se određuju za grane sporta za koje postoji sustav natjecanja u Hrvatskoj. Sustav natjecanja obuhvaća Prvenstvo Hrvatske te Kup natjecanja koja mogu biti organizirana u suradnji sa Savezima drugih država.

Reprezentaciju čine:

- 1.7 **Natjecatelji** (u daljem tekstu reprezentativci) podijeljeni na:
- a) **Seniorska reprezentacija** - članovi reprezentacije su najbolji natjecatelji u Hrvatskoj, a zadovoljavaju dodatne kriterije odbora za izbor i ispunjavaju uvjete koje propisuje Pravilnik.
- b) **Mlada reprezentacija** - članovi reprezentacije su najbolji perspektivni natjecatelji u Hrvatskoj koji prema svojoj dobi spadaju u mlađe kategorije, a zadovoljavaju dodatne kriterije odbora za izbor i ispunjavaju uvjete koje propisuje Pravilnik.
- 1.8 **Stručni stožer**
- a) Stručni stožer reprezentacija Hrvatskog orijentacijskog saveza čine direktor, treneri, voditelji i njihovi pomoćnici te medicinsko osoblje. Poslovi stručnog stožera obavljaju se volonterski, ugovorom o djelu ili zasnivanjem radnog odnosa, ovisno o potrebama i raspoloživim sredstvima.
- 1.9 Članovi reprezentacije predstavljaju RH na međunarodnim prvenstvima i natjecanjima te su dužni svojim ponašanjem i zalaganjem dostojno zastupati svoju domovinu.
- 1.10 Od svih članova reprezentacije očekuje se pozitivan stav prema nastupu i podrška ostalim članovima kako bi se pospješili ukupni rezultati reprezentacije.

2 Prava i obaveze

- 2.1 Isključivo aktivni registrirani članovi Saveza imaju pravo kandidature za reprezentaciju. (Status "aktivni" definiran je u drugom dijelu Pravilnika)
- 2.2 Izvršni odbor imenuje i razrješava članove stručnog stožera. Imenovanje se provodi nakon natječaja objavljenog na službenim stranicama Saveza ili putem obavijesti e-poštom te pristigle kandidature. Pojedinaac može biti odgovoran za više uzrasta.
- 2.3 Mandat stručnog stožera traje jedan olimpijski ciklus.
- 2.4 Prednosti pri imenovanju su:
-  Iskustvo kao trener/voditelj u klubu, na nacionalnoj razini;
 -  Iskustvo kao natjecatelj i reprezentativac; (za trenere i voditelje)
 -  Poznavanje odvijanja i procedura međunarodnih prvenstva;
 -  Iskustvo u organizaciji međunarodnih grupnih putovanja;
 -  Iskustvo u međunarodnoj sportskoj suradnji.
- 2.5 Izvršni odbor početkom godinu usvaja planove rada i kalendar aktivnosti i nastupa reprezentacija za iduću sezonu.

- 2.6 U načelu trener obavlja i poslove voditelja. Ako za reprezentaciju nije određen trener, voditelj odrađuje zadaće trenera u obimu i područjima koje odredi Izvršni odbor prilikom njegovog izbora.
- 2.7 Član stručnog stožera može biti razriješen dužnosti i prije isteka roka:
- ▣ Na osobni zahtjev,
 - ▣ Ako ne izvršava svoje obaveze i zadatke,
 - ▣ Zbog nekvalitetne realizacije programa rada i priprema,
 - ▣ Ako svojim djelovanjem narušava ugled orijentacijskog sporta, a posebno ugled Republike Hrvatske.
- 2.8 Ako član stručnog stožera trener ili voditelj podnese ostavku ili mu iz neke druge osnove obaveze prestanu, Izvršni odbor će odrediti vršitelja dužnosti do imenovanja novog. Prestankom obaveza trenera ili voditelja prestaje i funkcija pomoćnika.
- 2.9 Sukladno Zakonu o sportu osoba kojoj je izrečena bezuvjetna kazna zatvora ne može obavljati stručne poslove u sportu dvije godine od izdržane, oprostene ili zastarjele kazne.
- 2.10 Otkaz o sudjelovanju, na programom utvrđenim aktivnostima reprezentacije Hrvatske, član reprezentacije može podnijeti samo uz pismeno opravdanje u roku koji je predviđen pozivom.

O opravdanosti otkaza odlučuju direktor i trener/voditelj. Za neopravdani izostanak odgovara se privremenim isključenjem iz reprezentacije pri čemu direktor reprezentacije pismeno obavještava Izvršni odbor Saveza, isključenu osobu i njegov klub.

STRUČNI STOŽER

- 2.11 Na svim aktivnostima i nastupima članovi reprezentacije dužni su u potpunosti izvršavati obaveze koje utvrdi stručni stožer. Na nastupima i putovanju natjecatelj i stručni stožer dužni su se pridržavati odluka direktora reprezentacije, odnosno trenera ako je direktor odsutan.

Za nastup na samom natjecanju odgovoran je trener reprezentacije. U njegovoj odsutnosti odluke donosi njegov pomoćnik.

- 2.12 Natjecateljima, trenerima i drugim članovima stručnog vodstva za rad i uspješnost mogu se dodijeliti priznanja sukladno Pravilniku o priznanjima Hrvatskog orijentacijskog saveza.

DIREKTOR REPREZENTACIJA

- 2.13 Direktor reprezentacije Izvršnom odboru prezentira dugoročni plan rada svih reprezentacija te prije početka sezone usklađuje planove i programe rada reprezentacija za godišnji ciklus.

- 2.14 Direktor reprezentacija u suradnji s trenerima predlaže i provodi:

- ▣ Planove i programe aktivnosti reprezentacija
- ▣ Kratkoročne i dugoročne ciljeve

- 2.15 Direktor kontaktira s natjecateljima, trenerima i klubovima te zastupa natjecatelje prema Izvršnom odboru i organizatorima natjecanja na kojima nastupa reprezentacija.
- 2.16 Zajedno sa svim tijelima Saveza priprema financijski plan i sudjeluje u nabavci programskih sredstva.
- 2.17 Na temelju eventualnog sponzorskog ugovora određuje pravila ponašanja i obaveze za natjecatelje i stručni stožer na pojedinim nastupima reprezentacije.

TRENER

- 2.18 Trener je osoba s opsežnim stručno-pedagoškim i specifičnim trenerskim metodološkim znanjem, koja razumije i znanstveni i stručni rad te usmjerava pripremu i trening sportaša u svrhu postizanja najviših sportskih dometa.
- 2.19 Sportskim trenerom smatra se osoba koja u skladu sa Zakonom o sportu, programira i provodi sportsku pripremu i poduku. Trener je stručna osoba koja neposredno rukovodi reprezentacijom.
- 2.20 Osposobljenost trenera propisana je Zakonom o sportu, članak 9.
- 2.21 Trener prati napredak i razvoj sportaša, potencijalnih kandidata za reprezentacije.
- 2.22 Trener surađuje s natjecateljima, klupskim trenerima, Hrvatskim orijentacijskim savezom i stručnjacima drugih struka radi stvaranja uvjeta za postizanje vrhunskih sportskih rezultata.
- 2.23 Trener rukovodi ili koordinira:
 - ☒ Pripremanja;
 - ☒ Odgovarajućim reprezentacijama na natjecanju u zemlji i inozemstvu pri čemu, u suradnji s ostalim članovima odbora za izbor, odlučuje o sastavu za međunarodna natjecanja;
 - ☒ Zadatke za rad s pojedinim članovima reprezentacije s klupskim trenerima.
- 2.24 Trener je obavezan prezentirati dvogodišnji plan rada, a prije početka sezone dužan je izraditi i predati na uvid Izvršnom odboru plan i program rada za godišnji ciklus.
- 2.25 Na temelju rangliste i prijave za reprezentaciju trener sastavlja spisak natjecatelja za pripreme i nastupe reprezentacije.
- 2.26 Trener predlaže direktoru:
 - ☒ Pomoćnike;
 - ☒ Prijedlog kalendara natjecanja, priprema i test natjecanja reprezentacije u tekućoj za sljedeću godinu, vodeći računa o važnosti natjecanja.
U kalendaru je obavezno navesti:
 - ☒ Datum nastupa;
 - ☒ Trajanje nastupa;
 - ☒ Mjesto nastupa;
 - ☒ Pravo nastupa (broj članova reprezentacije);

- ❑ Datum određivanja reprezentacije;
 - ❑ Financijske uvjete.
 - ❑ Plan i program rada za pojedine pripreme;
 - ❑ Natjecatelje za pohvale i nagrade na osnovi ostvarenih rezultata.
- 2.27 Trener i voditelj dužni su sastaviti zajedničko pisano izvješće o svakom natjecanju i priprema te isto dostaviti direktoru reprezentacije najkasnije 30 dana po provedbi aktivnosti. Izvješće treba sadržavati:
- ❑ Procjenu ukupnih rezultata;
 - ❑ Vrednovanje pojedinih nastupa sportaša, njihove snage i slabosti;
 - ❑ Pregled putovanja, aktivnosti, organizacije;
 - ❑ Preporuke za promjene sustava, radnih obaveza, postupka selekcije, itd.
- 2.28 Krajem kalendarske godine, a najkasnije do 15. prosinca tekuće godine, trener podnosi direktoru reprezentacije pisano izvješće o radu i rezultatima protekle sezone s ocjenom postignutih rezultata.
- 2.29 Trener obavlja i druge poslove iz domene stručnog rada koji nisu regulirani ovim Pravilnikom, koje mu zadaje Direktor reprezentacije i Izvršni odbor.

POSLOVI I ZADACI VODITELJA

- 2.30 Odgovornosti voditelja su:
- ❑ Planirati financijske i organizacijske aranžmane za putovanje u suradnji s direktorom reprezentacija.
 - ❑ Voditi prijavu na natjecanja i surađivati s organizatorom.
 - ❑ Poduzimati sve potrebne mjere za putničke aranžmane:
 - Avio-prijevoz do države domaćina
 - Auto prijevoz do mjesta natjecanja
 - Po potrebi prijevoz tijekom boravka u zemlji domaćinu
 - ❑ Brinuti o putnom osiguranju.
 - ❑ Za putovanje od strane Saveza osigurati :
 - Najmanje dvije hrvatske zastave koje se mogu koristiti na službenim događanjima, priredbama i funkcijama. (zemlja domaćin može zahtijevati korištenje jedne od zastava za službene svrhe)
 - Po potrebi darove za domaćina i organizatora
 - ❑ Suradivati između reprezentacije i organizatora. Npr. prisustvovati svim sastancima voditelja i službenim događanjima, itd..
 - ❑ Komunicirati i prenositi relevantne informacije pravovremeno svim članovima reprezentacije.
 - ❑ Voditi brigu o dresovima i trenirkama za sve predstavnike Hrvatske na natjecanju.
 - ❑ Osigurati da članovi reprezentacije dostojno predstavljaju Hrvatsku.
 - ❑ Biti spreman organizirati medicinsku pomoć za članove reprezentacije tijekom treninga, natjecanja i za vrijeme putovanja.
 - ❑ Poticati ekipni duh osobnim primjerom i rješavati sporove.

NATJECATELJI

- 2.31 Kako bi ostvarili ili zadržali reprezentativni status, natjecatelji su dužni samostalno ili uz pomoć svog klupskog trenera unaprjeđivati svoju psihofizičku kondiciju te sudjelovati na natjecanjima državnog ranga i međunarodnim natjecanjima.
- 2.32 Natjecatelji se mogu kvalificirati u pojedine reprezentacije (A, B ili C) na temelju sljedećih kriterija:
- ❑ Kriterij selekcijskih natjecanja, testiranja funkcionalnih sposobnosti - atletskih normi, rezultata na međunarodnim natjecanjima, atletskih rezultata i trenutne forme.
 - ❑ Plasmani postignuti na svjetskom ili europskom prvenstvu.
 - ❑ Kriterij plasmana na svjetskoj rang-listi (WRE).
 - ❑ Kriterij postignutih rezultata na Alpe-Adria kupu (AAC) ili Prvenstvu jugoistočne Europe (SEEOC).
 - ❑ Kriterij postignutih rezultata u Kupu Hrvatske.
- 2.33 Bilo kakva konzumacija nedopuštenih stimulativnih sredstava ili pušenje nisu dozvoljeni prilikom putovanja, nastupa ili boravka reprezentacije na prvenstvima i pripremama.
- 2.34 Upotreba stalnih lijekova mora se prijaviti vodstvu reprezentacije najmanje dva mjeseca prije odlaska na aktivnost.
- 2.35 Na zahtjev vodstva reprezentacije svaki član reprezentacije dužan je nakon aktivnosti dostaviti financijsko izvješće o utrošenim sredstvima po pojedinačnim stavkama i priložiti račune ako je dobio sredstva od vodstva reprezentacije ili izravno od Saveza.
- 2.36 Svaki član reprezentacije Hrvatske ima pravo, sukladno Pravilniku o kategorizaciji sportaša HOO-a, tražiti da mu se omogući dodjela pripadajuće kategorije sportaša. Kategoriju dodjeljuje HOO na osnovu kriterija za kategorizaciju i ispunjenog obrasca koji ovjerava matični klub i Hrvatski orijentacijski savez uz popratne rezultate s natjecanja.
- 2.37 Izvršni odbor, na zahtjev člana reprezentacije, pružit će potporu (potvrde, dopisi, rezultati) svakom članu reprezentacije da na temelju ostvarenih rezultata i statusa člana reprezentacije Hrvatske ostvari maksimalna prava u svojoj sredini i Republici Hrvatskoj.
- 2.38 Stručni stožer ima pravo isključiti člana reprezentacije iz daljnjih nastupa na nekom prvenstvu ako smatra da se navedeni član ne ponaša u skladu s normama i šteti ugledu reprezentacije i Republike Hrvatske. Pismeno obrazloženje isključenja vodstvo reprezentacije daje IO-u Hrvatskog orijentacijskog saveza, pojedincu i matičnom klubu. Isključeni član reprezentacije mora nadoknaditi sve troškove kotizacije, smještaja, prehrane i prijevoza koji su do tada utrošeni u njegov nastup na aktivnosti.

3 Financije

- 3.1 Hrvatski orijentacijski savez osigurat će optimalne uvjete za rad s reprezentacijama Hrvatske uzimajući u obzir financijske mogućnosti.

- 3.2 Broj osoba koje su ostvarile norme za nastup na svjetskim, europskim i regionalnim prvenstvima, ovisi o financijama Hrvatskog orijentacijskog saveza. Ako Savez nije u mogućnosti podmiriti troškove svim reprezentativcima odbor za izbor će obaviti rangiranje reprezentativaca. Ostalima će se ponuditi da sufinanciraju svoj nastup.
- 3.3 Na jednak način će postupiti Savez i za sva ostala natjecanja koja nisu praćena proračunom Saveza.
- 3.4 Odluku o visini troškova koji se pri nastupima reprezentacije pokrivaju za stručno vodstvo donosi Izvršni odbor.
- 3.5 Za nastup reprezentacije na svjetskom juniorskom prvenstvu (JWOC) nadoknađuju se kompletni troškovi za jednog trenera, odnosno voditelja.
- 3.6 Hrvatski orijentacijski savez će podržati sva nastojanja za prikupljanje sredstava iz državnih, regionalnih, županijskih i općinskih službi te s pozivom matičnim klubovima odnosno županijskim savezima oko financiranja ili sufinanciranja nastupa reprezentativaca.
- 3.7 Prioriteti financiranja su rangirani kako slijedi:
- ▣ Startnina i akreditacija,
 - ▣ Smještaj i prehrana (uz odabir povoljnog smještaja),
 - ▣ Putni troškovi,
 - ▣ Dresovi i trenirke,
 - ▣ Pripreme.
- 3.8 Pripreme u načelu financiraju klubovi sportaša ili sami sportaši, a organizator priprema trudit će se da cijena priprema bude što niža. Moguće je da Hrvatski orijentacijski savez sufinancira pripreme ako je to financijskim planom odobreno.
- 3.9 Informacije o ukupnim troškovima i raspoloživim sredstvima su javne.

4 Komunikacija s klubovima, članovima i kandidatima reprezentacije

- 4.1 Klub iz čijih je redova izabran član reprezentacije, obavezan je izabranom dopustiti sudjelovanje u svim fazama aktivnosti reprezentacije.
- 4.2 Svaki kandidat ili član mlade reprezentacije dužan je obavijestiti svoje roditelje/staratelje o svom statusu i planiranim aktivnostima te omogućiti kontakte roditelja s direktorom reprezentacije i trenerom ako postoji potreba za istim.
- Prema potrebi, roditeljima/starateljima će se predložiti obrazac, dobiven od strane vodstva reprezentacije, u kojem se traži suglasnost roditelja za nastup i putovanje te ostale aktivnosti vezane za reprezentaciju u skladu sa zakonom.
- 4.3 Odbor za izbor pismeno će dostaviti ranglistu natjecatelja Izvršnom odboru te će se ona javno objaviti.
- 4.4 Komunikacija vezana za reprezentaciju vrši se direktno s potencijalnim kandidatima i reprezentativcima.
- 4.5 Kao sredstvo komunikacije osim direktne komunikacije i telefona koristi se e-pošta.

- 4.6 Sastanke reprezentacije saziva trener. Na sastancima su obavezni sudjelovati svi pozvani članovi reprezentacije, a mogu prisustvovati i klupski treneri, voditelji kluba ili roditelji ako je sastanak otvorenog tipa.

5 Poziv za nastup i obaveze potencijalnih reprezentativaca

- 5.1 Poziv za nastup reprezentacije upućuju trener reprezentacije najkasnije 30 dana prije nastupa u kojem navodi sljedeće podatke:
- 🚩 datum, vrijeme i mjesto održavanja natjecanja,
 - 🚩 vrstu natjecanja,
 - 🚩 ranglistu pozvanih natjecatelja/reprezentativaca,
 - 🚩 imena (po kategorijama) reprezentativaca kojima Savez u potpunosti ili djelomično snosi troškove nastupa.
- 5.2 Obaveza reprezentativaca (osim onih opisanih u drugim dokumentima Saveza) je nakon objave rangliste s imenima reprezentativaca s kojima trener planira nastupiti na nekom natjecanju, potvrditi telefonom i/ili e-poštom mogućnost nastupa. Ako nije u mogućnosti nastupiti natjecatelj mora obrazložiti razlog.

6 Zajedničke pripreme

- 6.1 Zajedničke pripreme omogućuju natjecateljima:

- 🚩 Usavršavanje
- 🚩 Dokazivanje forme

Sudjelovanje na zajedničkim pripremama uzima se u obzir kao doprinos radu reprezentacije.

- 6.2 Zajedničke pripreme omogućuju treneru:

- 🚩 Da aktivno učestvuje u pripremama,
- 🚩 Da ustanovi i prati formu pojedinaca,
- 🚩 Da lakše donese odluku pri izborima natjecatelja.

- 6.3 Pripreme mogu biti:

Opće fizičke pripreme, usmjerene na:

- 🚩 Poboljšanje kondicijske pripremljenosti svih topoloških regija tijela;
- 🚩 Podizanje efikasnosti svih organa i organskih sustava;
- 🚩 Podizanje svih funkcionalnih i motoričkih sposobnosti uvažavajući senzibilne faze razvoja;
- 🚩 Učvršćivanje slabih točaka lokomotornog sustava.

Specifične i situacijske kondicijske pripreme su:

- 🚩 Specifična kondicijska priprema, integrira kondicijski i tehnički trening.
- 🚩 Situacijska kondicijska priprema, integrira taktički i kondicijski trening. Uvjeti situacijske kondicijske pripreme nastoje se izjednačiti s realnim uvjetima ili su nešto zahtjevniji.





- 6.4 Svi članovi reprezentacija imaju mogućnost sudjelovanja na pripremama. Kandidati za reprezentaciju mogu sudjelovati na pripremama isključivo uz poziv trenera.

- 6.5 Uz dozvolu trenera reprezentacije na pripremama mogu sudjelovati i treneri klubova. Treneri klubova zahtjev za sudjelovanje moraju e-poštom uputiti treneru dovoljno rano.
- 6.6 Natjecatelji i njihovi klupski treneri koji sudjeluju na pripremama dužni su aktivno pomagati treneru ako on to zatraži.

7 Sportska oprema





- 7.1 Hrvatski orijentacijski savez će nastojati nabaviti opremu i odore za reprezentacije koje predstavljaju Hrvatsku. Odjeća i oprema uključuje: orijentacijske dresove, torbe i trenirke. Kad je god moguće opremu će se nastojati nabaviti putem sponzora. Ako nije pronađen sponzor ili se sponzorski ne može nabaviti sva oprema mogu se zatražiti i za isto koristiti financijska sredstva Saveza.
- 7.2 Sportska oprema reprezentacije treba biti unificirana, a poželjno je da sadrži boje hrvatske zastave. Uz to odjeća treba imati istaknuta hrvatska obilježja i natpis HRVATSKA (CROATIA).
- 7.3 Na sportskoj opremi reprezentacije mogu se istaknuti pojedine reklamne poruke, sukladno pravilima IOF-a i sponzorskom ugovoru.
- 7.4 Članovi reprezentacije dužni su, sukladno odluci vodstva reprezentacije, nositi opremu koju zadužuju na svim aktivnostima reprezentacije.
- 7.5 Ako je individualni sponzorski ugovor vezan uz nastup za reprezentaciju natjecatelj ga potpisuje uz supotpis ovlaštene osobe Hrvatskog orijentacijskog saveza.
- 7.6 Dresovi, trenirke i torbe smatrat će se osobnim vlasništvom ako je natjecatelj financirao nabavu istih ili ih Savez daruje.
- 7.7 Članovi reprezentacija disciplinski su i financijski odgovorni za opremu koju zadužuju. Istu su, ako se to od njih zahtjeva, obavezni vratiti u najkraćem roku po završetku aktivnosti u urednom stanju i preuzetoj količini.

8 Disciplinske mjere

- 8.1 Natjecatelj ili član stručnog stožera može biti udaljen iz reprezentacije ako:
-  Ne prođe doping test - za natjecatelje;
 -  Posjeduje nedozvoljena sredstva za poboljšanje performansi ili zabranjene lijekove;
 -  Konzumira alkohol tijekom trajanja službenog dijela natjecanja;
 -  Je suspendiran na međunarodnom prvenstvu zbog varanja ili nesporskog ponašanja.
- 8.2 Sportaš na navedenu odluku može uložiti pisanu žalbu Izvršnom odboru Saveza najkasnije 14 dana nakon presude.

IZBOR NATJECATELJA

9 Ciljevi

- 9.1 Pravilima o postupku, načinu izbora i određivanju reprezentativaca je temeljni cilj povećanje kvalitete reprezentativnih nastupa i uvođenje osnovnih ujednačenih pravila prema kojima se obavlja izbor reprezentativaca.
- 9.2 Svrha uspostavljanja norme je dodatna motivacija potencijalnih reprezentativnih kandidata te primjereno nagrađivanje uloženog truda.
- 9.3 Ciljevi su:
 -  Osigurati stručnu pomoć zainteresiranim sportašima;
 -  Pružiti pomoć u praćenju planova i programa treninga;
 -  Uspostaviti suradnju između seniora i juniora;
 -  Povećati brojnost zainteresiranih kandidata u različitim regijama.

10 Postupak kandidature za reprezentaciju

- 10.1 Potencijalni kandidati za reprezentaciju su registrirani sportaši koji ostvaruju nadprosječne rezultate u svojim kategorijama, spremni su prihvatiti sve odredbe ovog Pravilnika, podvrgnut se programiranim sportskim pripremama i uložiti maksimalne napore u ostvarenju najbolje mogućih rezultata na međunarodnim prvenstvima.
- 10.2 Natjecatelji koji se žele kandidirati za reprezentaciju dužni su direktoru reprezentacije i Hrvatskom orijentacijskom savezu dostaviti ispunjeni obrazac (**Prilog 1**) u razdoblju od **1. studenog do 31. prosinca** za iduću godinu.

11 Odbor za izbor

- 11.1 Odbor za izbor čine trener reprezentacije (ili voditelj ako trener nije određen) i direktor reprezentacija. Odbor ima pravo u svakom trenutku za nastup reprezentacije sukladno ranglisti odrediti nove reprezentativce ili isključiti članove.
- 11.2 Natjecatelji reprezentacije poredani su prema **ranglisti**. Redoslijed na ranglisti unutar seniorske A reprezentacije određuje se na temelju WRE bodova. Ranglistu ostalih određuje odbor za izbor na temelju selekcijskih natjecanja i rezultata Kupa Hrvatske.
- 11.3 Rangliste natjecatelja potvrđuje Izvršni odbor najkasnije 10 (deset) dana prije konačnih rokova koje je utvrdio organizator prvenstva.
- 11.4 Pravo nastupa za reprezentaciju određeno je dozvoljenim brojem natjecatelja na natjecanju, redoslijedom na ranglisti i financijskim mogućnostima Saveza i sportaša.
- 11.5 Na temelju ranglista trener će za pojedine nastupe pozivati kandidate redoslijedom kojim su rangirani te sukladno ovom Pravilniku.

12 Kriteriji

- 12.1 Prvi i osnovni kriterij je "**aktivni**" status. "Aktivni status" se definira kao:

- ☒ Registrirani član Hrvatskog orijentacijskog saveza koji ima važeći liječnički pregled sportskog liječnika.
 - ☒ Natjecatelj se redovito natječe.
 - ☒ Natjecatelj vodi **evidenciju treninga** koju u svakom trenutku može dati na uvid treneru reprezentacije.
- 12.2 Kriteriji koji onemogućuju postizanje norme mogu biti: trudnoća, ozljeda ili bolest sportaša.
- 12.3 Natjecatelj može, uz pismeno obrazloženje, od Hrvatskog orijentacijskog saveza tražiti izuzetak od navedenih kriterija. Odluku o izuzetku donosi Izvršni odbor.

ORIJENTACIJSKO TRČANJE

13 Kriteriji za orijentacijsko trčanje

- 13.1 Državna reprezentacija Hrvatskog orijentacijskog saveza u orijentacijskom trčanju nastupa na sljedećim natjecanjima:
- ☒ **WOC** - World Orienteering Championship (M/W 21E)
 - ☒ **EOC** - European Orienteering Championship (M/W 21E)
 - ☒ **JWOC** - Junior World Orienteering Championship (M/W20)
 - ☒ **JEC** - Junior European Championship (M/W20 i M/W18)
 - ☒ **EYOC** - European Youth Championship (M/W18 i M/W16)
 - ☒ **AAC** - Alpe Adria Cup (M/W 21E, M/W35, M/W18)
 - ☒ **SEEOC** - South-East European Orienteering Championship (M/W 21E, M/W35, M/W20, M/W18 i M/W16)
 - ☒ **MCO** - Mediterranean Championships in Orienteering (M/W 21E, M/W20)
 - ☒ druga natjecanja određena kalendarom natjecanja saveza
- 13.2 Za nastupe na svjetskom prvenstvu u sprintu (WOC i JWOC) sportaši moraju **uz ostalo** na testiranju funkcionalnih sposobnosti - trčanju zadovoljiti kriterij za A-normu.
- 13.3 Sportaši koji su za pojedine reprezentacije izabrani na osnovu WRE- bodova ili rezultata sa Svjetskog prvenstva (WOC i JWOC), Europskog prvenstva (EOC), Alpe-Adria kupa (AAC) i Prvenstva jugo-istočne Europe (SEEOC) obavezni su prisustvovati testiranju funkcionalnih sposobnosti - trčanju.

14 Testiranje funkcionalnih sposobnosti-atletske provjere i selekcijska natjecanja

- 14.1 Trčanje 3000 i 5000 metara je test koji se provodi u cilju procjene kardiorespiratorne sposobnosti. Izvodi se na stazi uređenoj za trčanje u sportskoj opremi.
- 14.2 Seleksijsko testiranje se provodi u travnju ili svibnju, odnosno oko dva mjeseca prije samog nastupa. Drugo (kontrolno) testiranje za sportaše koji će nastupati za reprezentaciju se provodi po potrebi dva tjedna prije natjecanja.
- 14.3 Seleksijska natjecanja određuje trener, odnosno voditelj.

15 Reprezentacije

- 15.1 **A reprezentacija** – plaćeni troškovi nastupa na Svjetskom prvenstvu (WOC i JWOC).

Mogućnost pokrivanja troškova startnine i akreditacija na Europskom prvenstvu (EOC), Svjetskom kupu (WC), Europskom juniorskom kupu (JEC) (MŽ20 i MŽ18) i Europskom omladinskom prvenstvu (EYOC) (MŽ18 i MŽ16).

Plaćeni troškovi startnine i dodatni troškovi do najviše 500 kn za nastupe na Alpe-Adria kupu (AAC) i Prvenstvu jugoistočne Europe (SEEOC).

- 15.2 **B reprezentacija** - mogućnost nastupa za reprezentaciju na Svjetskom prvenstvu za seniore (WOC) ili juniore (JWOC) uz plaćene troškove startnine i akreditacije.

Mogućnost nastupa na Europskom prvenstvu za seniore (EOC), Svjetskom kupu (WC), Europskom juniorskom kupu (JEC) (MŽ20 i MŽ18) i Europskom omladinskom prvenstvu (EYOC) (MŽ18 i MŽ16) uz samostalno financiranje.

Plaćeni troškovi startnine i dodatni troškovi do najviše 300 kn za nastupe na Alpe-Adria kupu (AAC) i Prvenstvu jugoistočne Europe (SEEOC).

- 15.3 **C reprezentacija** - ulazak u reprezentaciju i mogućnost odlaska na reprezentativne nastupe, osim Svjetskih prvenstva za seniore (WOC) i juniore (JWOC) i Europskog prvenstva za seniore (EOC).

Plaćeni troškovi startnine i dodatni troškovi do najviše 200 kn za nastupe na Alpe-Adria kupu (AAC) i Prvenstvu jugoistočne Europe (SEEOC).

Za ostale nastupe je samostalno financiranje.

- 15.4 Članovima **veteranske reprezentacije** plaćaju se troškovi startnine za nastupe na Prvenstvu jugoistočne Europe (SEEOC). Ostale troškove snose sami.

SENIORSKA REPREZENTACIJA

- 15.5 Za seniorsku reprezentaciju mogu se kandidirati natjecatelji sa navršениh 18 godina i stariji.

- 15.6 **Atletske norme:**

	Seniori (5km)	Seniorke (5km)
A norma	17:00	21:30
B norma	18:30	23:30
C norma	20:00	26:00

- 15.7 Natjecatelj koji ostvari plasman u prvoj trećini na Svjetskom prvenstvu (WOC) ili Europskom prvenstvu (EOC) član je **A-reprezentacije** za iduće dvije natjecateljske sezone.

- 15.8 Natjecatelj koji kroz godinu na minimalno 3 WRE utrke ostvari prosjek bodova >1000 bodova, za seniore ili >800 za seniorke stječe za iduću godinu status člana **A-reprezentacije**.
- 15.9 Natjecatelj koji kroz godinu na minimalno 3 WRE utrke ostvari prosjek bodova >800 bodova, za seniore ili >600 za seniorke stječe za iduću godinu status člana **B-reprezentacije**.
- 15.10 Natjecatelj koji kroz godinu zauzme 1-10. mjesto u Kupu Hrvatske u M21A ili 1.-3. mjesto u kategoriji juniora (M20) može u idućoj godini steći status **B ili C reprezentativca** u skladu sa istrčanom normom.
- 15.11 Natjecateljica koja kroz godinu zauzme 1.-6. mjesto u Kupu Hrvatske u Ž21A ili 1. mjesto u kategoriji juniorki (Ž20) može u idućoj godini steći status **B ili C reprezentativke** u skladu sa istrčanom normom.

JUNIORSKA (MŽ20) REPREZENTACIJA I REPREZENTACIJA MLAĐIH JUNIORA (MŽ18)

- 15.12 Za juniorsku reprezentaciju mogu se kandidirati uzrasti juniora (MŽ20) i mlađih juniora (MŽ18). Za reprezentaciju mlađih juniora mogu se kandidirati kadeti (MŽ16).

Iznimno, uz pisanu zamolbu kandidata, izborni odbor može dozvoliti natjecatelju koji ima tek 15 godina da se kandidira za juniorsku reprezentaciju pod uvjetom da se tijekom sezone natjecao u M20/Ž20 kategoriji.

15.13 Atletske norme

	Juniori (5km)	Juniorke (5km)	Mlađi juniori (3km)	Mlađe juniorke (3km)
A norma	19:00	24:00	12:00	16:00
B norma	20:30	26:30	13:00	17:30
C norma	22:30	29:00	15:00	19:00

- 15.14 Natjecatelj plasiran u finale, odnosno prvu polovicu natjecatelja na Svjetskom juniorskom prvenstvu (JWOC), Europskom juniorskom kupu (JEC) ili Europskom omladinskom prvenstvu (EYOC) (MŽ20 i MŽ18) član je juniorske **A-reprezentacije** za iduću sezonu.
- 15.15 Natjecatelj koji kroz godinu osvoji treće do šesto mjesto u Kupu Hrvatske (MŽ20) stječe u idućoj godinu status reprezentativca u skladu s postignutom normom.

KADETSKA REPREZENTACIJA

- 15.16 Za kadetsku reprezentaciju mogu se kandidirati uzrasti MŽ16 (kadeti) ili starije godište u kategoriji MŽ14 (mlađi kadeti).

15.17 Atletske norme

	kadeti (3km)	kadetkinje (3km)
A norma	12:30	16.30
B norma	13:30	18:00
C norma	15:00	19:30

15.18 Natjecatelji koji na Europskom omladinskom prvenstvu (EYOC) (MŽ16) ostvare plasman u prvoj polovici plasiranih u kadetskoj kategoriji (MŽ16) stječu status člana kadetske **A-reprezentacije**.

15.19 Natjecatelji koji na Prvenstvu jugo-istočne Europe (MŽ16) ostvare plasman u prvoj trećini plasiranih u kadetskoj kategoriji (MŽ16) stječu status člana kadetske **B-reprezentacije**.

15.20 Natjecatelj koji kroz godinu zauzme prvo do šesto mjesto u Kupu Hrvatske u kategoriji kadeta (MŽ16) ili prvo do četvrto mjesto u kategoriji mlađih kadeta (MŽ14) stječe u idućoj godini status reprezentativca u skladu sa istrčanom normom.

MTB-ORIJENTACIJA

16 Kriterij za MTB-Orijentaciju

Izrada kriterija izbora je u tijeku.

PRECIZNA ORIJENTACIJA

17 Kriteriji za reprezentaciju u preciznoj orijentaciji

Izrada kriterija izbora je u tijeku.

SKIJAŠKA ORIJENTACIJA

18 Kriteriji za reprezentaciju u skijaškoj orijentaciji

Izrada kriterija izbora je u tijeku.

19 Prijelazne i završne odredbe

- 19.1 Tumačenje ovog Pravilnika daje Izvršni odbor Hrvatskog orijentacijskog saveza.
- 19.2 Izvršni odbor Hrvatskog orijentacijskog saveza u svakom trenutku može izvršiti izmjene ili dopune ovog Pravilnika.