



HRVATSKI ORIJENTACIJSKI SAVEZ
CROATIAN ORIENTEERING FEDERATION

Ribnjak 2, 10 000 Zagreb, Hrvatska

mb: 02053101 oib: 92829674347 IBAN: HR11 2340 0091 1102 7871 5

Na temelju članka 58. Statuta Hrvatskog orijentacijskog saveza od 26. rujna 2015. godine, izmjene i dopune Statuta 21. rujna 2016. i 30. prosinca 2019. godine, Izvršni odbor Hrvatskog orijentacijskog saveza na 114. sjednici održanoj 9. veljače 2023. godine usvojio je

PRAVILNIK

O DRŽAVNIM REPREZENTACIJAMA

HRVATSKOG ORIJENTACIJSKOG SAVEZA,

Orijentacijsko trčanje, sezona 2023.

Pravilnik stupa na snagu danom donošenja te je mjerodavan za državne reprezentacije u orijentacijskom trčanju Hrvatskog orijentacijskog saveza.

U Zagrebu, 9. veljače 2023. godine.

SADRŽAJ:

1	Temeljne odredbe	3
2	Izbor stručnog stožera	4
3	Poslovi i zadaci stručnog stožera	5
4	Financije	6
5	Komunikacija s klubovima, članovima i kandidatima reprezentacije	7
6	Sportska oprema	8
7	Izbor potencijalnih kandidata za reprezentaciju	9
8	Izbor reprezentacije za natjecanja.....	10
9	Poziv za nastup na natjecanju, obaveze i prava reprezentativaca.....	11
10	Pripreme reprezentacije	12
11	Disciplinske mjere.....	13
12	Prijelazne i završne odredbe	13
13	Prilog 1	14
14	Prilog 2	15

1. Temeljne odredbe

- 1.1. Ovim Pravilnikom propisuje se postupak, način izbora i određivanje reprezentativaca kao i prava i obaveze voditelja i reprezentativaca.
- 1.2. Reprerentacije u orijentacijskom sportu po sadržaju rada i organiziranja djeluju kao rezultat najvećeg dostignuća u pojedinim granama orijentacije u ovom pravilniku - orijentacijskom trčanju Republike Hrvatske.
- 1.3. Reprerentacije o orijentacijskom trčanju djeluju u utvrđenim uzrastima i kategorijama:
 - ▣ seniori i seniorke
 - ▣ juniori i juniorke u dobi do 20 godina
 - ▣ mlađi juniori i mlađe juniorke u dobi do 18 godina
 - ▣ kadeti i kadetkinje u dobi do 16 godina
 - ▣ veterani i veteranke u dobi iznad 35 godina
- 1.4. Status člana reprerentacije Republike Hrvatske u orijentacijskom trčanju i određenoj kategoriji stječe se ispunjavanjem kriterija izbora i određivanja reprezentativaca te uzornim ponašanjem.
- 1.5. Reprerentaciju čine:
 - ▣ **Natjecatelji** (u daljem tekstu reprerentativci) podijeljeni na:
 - a) **Seniorska reprerentacija** - članovi reprerentacije su najbolji natjecatelji u Hrvatskoj, a zadovoljavaju dodatne kriterije odbora za izbor i ispunjavaju uvjete koje propisuje Pravilnik.
 - b) **Mlada reprerentacija** - članovi reprerentacije su najbolji perspektivni natjecatelji u Hrvatskoj koji prema svojoj dobi spadaju u mlađe kategorije, a zadovoljavaju dodatne kriterije odbora za izbor i ispunjavaju uvjete koje propisuje Pravilnik.
 - ▣ **Stručni stožer**

Stručni stožer reprerentacija Hrvatskog orijentacijskog saveza čine: direktor i voditelj reprerentacije te njihovi pomoćnici. Poslovi stručnog stožera obavljaju se volonterski, ugovorom o djelu ili zasnivanjem radnog odnosa, ovisno o potrebama i raspoloživim sredstvima.
- 1.6. Članovi reprerentacije predstavljaju RH na međunarodnim prvenstvima i natjecanjima te su dužni svojim ponašanjem i zalaganjem dostojno zastupati svoju domovinu.
- 1.7. Od svih članova reprerentacije očekuje se pozitivan stav prema nastupu i podrška ostalim članovima kako bi se pospješili ukupni rezultati reprerentacije.

2. Izbor stručnog stožera

- 2.1 Izvršni odbor imenuje i razrješava članove stručnog stožera. Imenovanje se provodi nakon natječaja objavljenog na službenim stranicama Saveza ili putem obavijesti e-poštom te pristigle kandidature. Pojedini član stručnog stožera može biti odgovoran za više uzrasta.
- 2.2 Mandat stručnog stožera traje jedan olimpijski ciklus.
- 2.3 Prednosti pri imenovanju su:
 - ☑ Iskustvo kao trener/voditelj u klubu, na nacionalnoj razini;
 - ☑ Iskustvo kao natjecatelj i reprezentativac; (za trenere i voditelje)
 - ☑ Poznavanje odvijanja i procedura međunarodnih prvenstva;
 - ☑ Iskustvo u organizaciji međunarodnih grupnih putovanja;
 - ☑ Iskustvo u međunarodnoj sportskoj suradnji.
- 2.4 Član stručnog stožera može biti razriješen dužnosti i prije isteka roka:
 - ☑ Na osobni zahtjev,
 - ☑ Ako ne izvršava svoje obaveze i zadatke,
 - ☑ Zbog nekvalitetne realizacije programa rada i priprema,
 - ☑ Ako svojim djelovanjem narušava ugled orijentacijskog sporta, a posebno ugled Republike Hrvatske.
- 2.5 Ako član stručnog stožera podnese ostavku ili mu iz neke druge osnove obaveze prestanu, Izvršni odbor će odrediti vršitelja dužnosti do imenovanja novog.
- 2.6 Sukladno Zakonu o sportu osoba kojoj je izrečena bezuvjetna kazna zatvora ne može obavljati stručne poslove u sportu dvije godine od izdržane, oprostene ili zastarjele kazne.

3. Poslovi i zadaci stručnog stožera

- 3.1 Poslovi stručnog stožera oko planiranja i odlaska na natjecanje:
- ☑ Planiranje financijskih i organizacijskih aktivnosti za putovanje na natjecanje.
 - ☑ Prijava na natjecanja te komunikacija sa organizatorom.
 - ☑ Sudjelovanje u sastancima voditelja reprezentacija.
 - ☑ Prijenos relevantnih informacija svim članovima reprezentacije.
 - ☑ Briga o reprezentativnoj opremi za sve reprezentativce na natjecanju.
 - ☑ Briga da članovi reprezentacije dostojno predstavljaju Hrvatsku na natjecanju.
 - ☑ Spremnost organizacije medicinske pomoći za članove reprezentacije tijekom treninga, natjecanja i za vrijeme putovanja.
 - ☑ Poticanje ekipnog duha osobnim primjerom.
 - ☑ Rješavanje sporova na natjecanjima.
- 3.2 Stručni stožer izvršnom odboru prezentira plan rada svih reprezentacija te prije početka sezone usklađuje planove i programe rada reprezentacija za godišnji ciklus.
- 3.3 Izvršni odbor usvaja planove rada reprezentacija za iduću sezonu.
- 3.4 Stručni stožer sastavlja listu potencijalnih kandidata za reprezentaciju.
- 3.5 Stručni stožer prati napredak potencijalnih kandidata za reprezentacije.
- 3.6 Stručni stožer na temelju rangliste sastavlja spisak natjecatelja za pripreme i nastupe reprezentacije.
- 3.7 Izvršni odbor najkasnije 10 (deset) dana prije konačnih rokova određenih od organizatora natjecanja, potvrđuje izbor natjecatelja koje je utvrdio stručni stožer.
- 3.8 Stručni stožer predlaže:
- ☑ Pomoćnike na pripremama i natjecanjima.
 - ☑ Kalendar natjecanja, pripreme i test natjecanja reprezentacije.
U kalendaru je obavezno navesti:
 - ☑ Datum nastupa;
 - ☑ Trajanje nastupa;
 - ☑ Mjesto nastupa;
 - ☑ Pravo nastupa (broj članova reprezentacije);
 - ☑ Datum određivanja reprezentacije;
 - ☑ Financijske uvjete.
 - ☑ Plan i program rada za pojedine pripreme;
 - ☑ Natjecatelje za pohvale i nagrade na osnovi ostvarenih rezultata.
- 3.9 Stručni stožer nakon svake akcije sastavlja pisano izvješće o aktivnostima reprezentacije te isto dostavlja IO. Izvješće treba sadržavati:
- ☑ Procjenu ukupnih rezultata.
 - ☑ Pregled putovanja, aktivnosti, organizacije.
 - ☑ Preporuke za promjene rada u budućim aktivnostima

4. Financije

- 4.1 Hrvatski orijentacijski savez osigurat će optimalne uvjete za rad s reprezentacijama Hrvatske uzimajući u obzir financijske mogućnosti.
- 4.2 Broj osoba koje će biti pozvane za nastup na svjetskim, europskim i regionalnim prvenstvima, ovisi o financijama Hrvatskog orijentacijskog saveza. Ako Savez nije u mogućnosti podmiriti troškove svim reprezentativcima stručni stožer obaviti će rangiranje reprezentativaca. Ostalima će se ponuditi da sufinanciraju svoj nastup sukladno propisanim uvjetima.
- 4.3 Na jednak način će postupiti Savez i za sva ostala natjecanja koja nisu praćena proračunom Saveza.
- 4.4 Odluku o visini troškova koji se pri nastupima reprezentacije pokrivaju za stručni stožer donosi Izvršni odbor.
- 4.5 Za sve nastupe mlade reprezentacije nadoknađuju se troškovi za voditelja reprezentacije.
- 4.6 Hrvatski orijentacijski savez će podržati sva nastojanja za prikupljanje sredstava iz državnih, regionalnih, županijskih i općinskih službi te s pozivom matičnim klubovima odnosno županijskim savezima oko financiranja ili sufinanciranja nastupa reprezentativaca.
- 4.7 Prioriteti financiranja su rangirani kako slijedi:
 - ▣ Startnina i akreditacija,
 - ▣ Smještaj i prehrana (uz odabir povoljnog smještaja),
 - ▣ Putni troškovi,
 - ▣ Dresovi i trenirke,
 - ▣ Pripreme.
- 4.8 Pripreme u načelu financiraju klubovi sportaša ili sami sportaši, a organizator priprema trudit će se da cijena priprema bude što niža. Moguće je da Hrvatski orijentacijski savez sufinancira pripreme ako je to financijskim planom odobreno.
- 4.9 Djelomično samostalno financiranje provodi se uplatom na račun Saveza do za to propisanog roka, a iznimno na drugi način, jasno propisan od stručnog stožera. Zakašnjele uplate neće se uzimati u obzir.
- 4.10 Informacije o ukupnim troškovima i raspoloživim sredstvima su javne.
- 4.11 Na zahtjev vodstva reprezentacije svaki član reprezentacije dužan je u roku 7 dana nakon aktivnosti dostaviti financijsko izvješće o utrošenim sredstvima po pojedinačnim stavkama i priložiti račune ako je dobio sredstva od vodstva reprezentacije ili izravno od Saveza.

5 Komunikacija s klubovima, članovima i kandidatima reprezentacije

- 5.1 Klub iz čijih je redova izabran član reprezentacije, obavezan je izabranom dopustiti sudjelovanje u svim fazama aktivnosti reprezentacije.
- 5.2 Svaki kandidat ili član mlade reprezentacije dužan je obavijestiti svoje roditelje/staratelje o svom statusu i planiranim aktivnostima te omogućiti kontakte roditelja s voditeljem reprezentacije ako postoji potreba za istim.

Prema potrebi, roditeljima/starateljima će se predložiti obrazac, dobiven od strane vodstva reprezentacije, u kojem se traži suglasnost roditelja za nastup i putovanje te ostale aktivnosti vezane za reprezentaciju u skladu sa zakonom.
- 5.3 Voditelj će pismeno (e-poštom) dostaviti ranglistu natjecatelja Izvršnom odboru te će se ona javno objaviti.
- 5.4 Komunikacija vezana za reprezentaciju vrši se direktno s potencijalnim kandidatima i reprezentativcima.
- 5.5 Kao sredstvo komunikacije osim direktne komunikacije i telefona koristi se e-pošta.
- 5.6 Sastanke reprezentacije saziva stručni stožer. Na sastancima su obavezni sudjelovati svi pozvani članovi reprezentacije.

6 Sportska oprema

- 6.1 Hrvatski orijentacijski savez će nastojati nabaviti opremu i odore za reprezentacije koje predstavljaju Hrvatsku. Odjeća i oprema uključuje: orijentacijske dresove i trenirke. Kad je god moguće opremu će se nastojati nabaviti putem sponzora. Ako nije pronađen sponzor ili se sponzorski ne može nabaviti sva oprema mogu se zatražiti i za isto koristiti financijska sredstva Saveza. Također, ukoliko se postigne dogovor, manje investicije mogu sufinancirati sami natjecatelji.
- 6.2 Sportska oprema reprezentacije treba biti unificirana, a poželjno je da sadrži boje hrvatske zastave. Uz to odjeća treba imati istaknuta hrvatska obilježja i natpis HRVATSKA (CROATIA).
- 6.3 Na sportskoj opremi reprezentacije mogu se istaknuti pojedine reklamne poruke, sukladno pravilima IOF-a i sponzorskom ugovoru.
- 6.4 Članovi reprezentacije dužni su, sukladno odluci vodstva reprezentacije, nositi opremu koju zadužuju na svim aktivnostima reprezentacije.
- 6.5 Ako je individualni sponzorski ugovor vezan uz nastup za reprezentaciju natjecatelj ga potpisuje uz supotpis ovlaštene osobe Hrvatskog orijentacijskog saveza.
- 6.6 Dresovi i trenirke smatrat će se osobnim vlasništvom ako je natjecatelj financirao nabavu istih ili ih Savez daruje.
- 6.7 Članovi reprezentacija disciplinski su i financijski odgovorni za opremu koju zadužuju. Istu su, ako se to od njih zahtjeva, obavezni vratiti u najkraćem roku po završetku aktivnosti u urednom stanju i preuzetoj količini.

7 Izbor potencijalnih kandidata za reprezentaciju

- 7.1 Temeljni cilj ovog pravilnika je povećanje kvalitete reprezentativnih nastupa i uvođenje osnovnih ujednačenih pravila prema kojima se obavlja izbor reprezentativaca.
- 7.2 Osim toga, dodatni ciljevi su:
- ☑ Osiguranje stručne pomoći članovima reprezentacije.
 - ☑ Pružanje pomoći u praćenju planova i programa treninga.
 - ☑ Uspostavljanje suradnje između seniora i mlađih kategorija.
 - ☑ Povećanje zainteresiranosti kandidata u različitim regijama.
- 7.3 Isključivo aktivni registrirani članovi Saveza imaju pravo biti pozvani u reprezentaciju. "Aktivni status" se definira kao:
- ☑ Registrirani član Hrvatskog orijentacijskog saveza koji ima važeći liječnički pregled sportskog liječnika.
 - ☑ Natjecatelj se redovito natječe na natjecanjima državnog i međunarodnog ranga.
- 7.4 Potencijalni kandidati za reprezentaciju su oni natjecatelji koji ostvaruju nadprosječne rezultate u svojim kategorijama, spremni su prihvatiti sve odredbe ovog Pravilnika i uložiti maksimalne napore u ostvarenju najbolje mogućih rezultata na međunarodnim prvenstvima.
- 7.5 Stručni stožer reprezentacije početkom natjecateljske sezone objavljuje širi popis, tj. listu „potencijalnih kandidata za reprezentaciju“. Listu čine natjecatelji između kojih će u konačnici biti odabrani oni najbolji, tj. reprezentativci za određena natjecanja. Listu potvrđuje izvršni odbor saveza.
- 7.6 Svaki kandidat sa liste potencijalnih kandidata za reprezentaciju dužan je u roku 7 dana (ili više ako je po objavi liste definirano drugačije) potvrditi svoju namjeru sudjelovanja u radu reprezentacije. Potvrda se šalje voditelju reprezentacije putem e-maila.
- 7.7 U slučaju uzimanja stalnih lijekova, natjecatelj je dužan prijaviti stručnom stožeru prilikom prihvaćanja poziva na listu.
- 7.8 Iznimno, stručni stožer može određenog natjecatelja uključiti na listu i naknadno, a ukoliko tokom natjecateljske sezone pokaže izniman napredak u rezultatima i radu ili Hrvatska reprezentacija za to ima potrebe.
- 7.9 U slučaju ozljede, trudnoće, dulje pauze ili nekog drugog razloga, natjecatelj je dužan stručnom stožeru objasniti situaciju te može zatražiti izuzimanje od određenih kriterija ili pauziranje statusa, nakon čega će stručni stožer odlučiti o njegovom statusu uz konzultacije sa izvršnim odborom..

8 Izbor reprezentacije za natjecanja

- 8.1 Državna reprezentacija Hrvatskog orijentacijskog saveza u orijentacijskom trčanju nastupa na sljedećim natjecanjima:
- 🚩 **WOC** - World Orienteering Championship (M/W 21E)
 - 🚩 **EOC** - European Orienteering Championship (M/W 21E)
 - 🚩 **JWOC** - Junior World Orienteering Championship (M/W20)
 - 🚩 **EYOC** - European Youth Championship (M/W18 i M/W16)
 - 🚩 **AAC** - Alpe Adria Cup (M/W 21E, M/W35, M/W45, M/W18, M/W16)
 - 🚩 **SEEOC** - South-East European Orienteering Championship (M/W 21E, M/W35, M/W20, M/W18 i M/W16)
 - 🚩 **MCO** - Mediterranean Championships in Orienteering (M/W 21E, M/W20)
 - 🚩 druga natjecanja određena kalendarom natjecanja saveza
- 8.2 Za nastup na određenom natjecanju, stručni stožer bira natjecatelje sa liste potencijalnih kandidata za reprezentaciju, a prema dozvoljenom broju prijava, financijskim i organizacijskim mogućnostima saveza te prema kvaliteti raspoloživih natjecatelja.
- 8.3 Stručni stožer natjecatelje bira na temelju izbornih natjecanja, kreiranjem rangliste i prema atletskom testu fizičkih sposobnosti na 3000m (mlađe kategorije) i 5000m (seniori/ke) (**Prilog 1**).
- 8.4 Detaljan način izbora natjecatelja po pojedinim natjecanjima definiran je u **Prilogu 2** ovog pravilnika.
- 8.5 Natjecatelji se razvrstavaju u **A-reprezentaciju** i **B-reprezentaciju**.
- 8.6 Natjecatelji sa liste **A-reprezentacije** mogu biti pozvani na sva natjecanja na kojima nastupa reprezentacija, a ovisno o uzrastu te mogućnostima natjecatelja i saveza. Cilj A-reprezentacije je ostvarivanje najboljih mogućih rezultata na međunarodnim natjecanjima.
- 8.7 Natjecatelji sa liste **B-reprezentacije** ne mogu nastupiti na natjecanjima najvišeg ranga (**WOC, EOC, JWOC i EYOC**). Oni su u mogućnosti nastupiti samo na regionalnim natjecanjima (**SEEOC, AAC, MCO**) i drugim aktivnostima reprezentacije, a u svrhu stjecanja dodatnog iskustva kako bi u budućnosti bili spremni dostići status A-reprezentativca.
- 8.8 Natjecatelj koji ostvari plasman u prvoj trećini na Svjetskom prvenstvu (WOC) ili Europskom prvenstvu (EOC) član je **A-reprezentacije** za iduću sezonu. Bez obzira na status, dužan je sudjelovati u radu reprezentacije kao i svi ostali kandidati.
- 8.9 Natjecatelj plasiran u A-finale, odnosno prvu trećinu natjecatelja na Svjetskom juniorskom prvenstvu (JWOC) ili prvu trećinu na Europskom omladinskom prvenstvu (EYOC) član je mlađe **A-reprezentacije** za iduću sezonu. Bez obzira na status, dužan je sudjelovati u radu reprezentacije kao i svi ostali kandidati.

9 Poziv za nastup na natjecanju, obaveze i prava reprezentativaca

- 9.1 Poziv za nastup reprezentacije upućuje voditelj reprezentacije najkasnije 30 dana prije nastupa u kojem navodi sljedeće podatke:
- ☑ datum, vrijeme i mjesto održavanja natjecanja,
 - ☑ vrstu natjecanja,
 - ☑ imena (po kategorijama) reprezentativaca kojima Savez u potpunosti ili djelomično snosi troškove nastupa.
- 9.2 Obaveza reprezentativaca (osim onih opisanih u drugim dokumentima Saveza) je nakon objave rangliste s imenima reprezentativaca s kojima voditelj planira nastupiti na nekom natjecanju, potvrditi voditelju u roku 7 dana e-poštom mogućnost nastupa. Ako nije u mogućnosti nastupiti natjecatelj mora obrazložiti razlog. Ukoliko se reprezentativac ne javi (bilo kao potvrda ili kao odbijanje poziva) bit će sankcioniran.
- 9.3 Svaki član reprezentacije Hrvatske ima pravo, sukladno Pravilniku o kategorizaciji sportaša HOO-a, tražiti da mu se omogući dodjela pripadajuće kategorije sportaša. Kategoriju dodjeljuje HOO na osnovu kriterija za kategorizaciju i ispunjenog obrasca koji ovjerava matični klub i Hrvatski orijentacijski savez uz popratne rezultate s natjecanja.
- 9.4 Izvršni odbor, na zahtjev člana reprezentacije, pružit će potporu (potvrde, dopisi, rezultati) svakom članu reprezentacije da na temelju ostvarenih rezultata i statusa člana reprezentacije Hrvatske ostvari maksimalna prava u svojoj sredini i Republici Hrvatskoj.

10 Pripreme reprezentacije

- 10.1 Zajedničke pripreme omogućuju natjecateljima:
- ☑ Usavršavanje forme
 - ☑ Dokazivanje forme
- 10.2 Zajedničke pripreme omogućuju voditelju:
- ☑ Da aktivno učestvuje u pripremama
 - ☑ Da ustanovi i prati formu pojedinaca
 - ☑ Da lakše donese odluku pri izborima natjecatelja
- 10.3 Sudjelovanje na pripremama reprezentacije, moguće je isključivo na poziv stručnog stožera reprezentacije.
- 10.4 Uz dozvolu stručnog stožera na pripremama mogu sudjelovati i treneri klubova. Treneri klubova zamolbu za sudjelovanje moraju e-poštom uputiti stručnom stožeru.
- 10.5 Natjecatelji i njihovi klupski treneri koji sudjeluju na pripremama dužni su aktivno pomagati voditelju ako on to zatraži.
- 10.6 Stručni stožer može kroz godinu, a u suradnji sa klubovima organizirati pojedinačne treninge reprezentacije koji su otvoreni i za ostale natjecatelje koji sudjeluju na vlastitu odgovornost.
- 10.7 Pripreme i treninge natjecatelji u pravilu financiraju sami, dok troškove stručnog stožera pokriva savez. Ako je u mogućnosti, savez će i natjecateljima pokriti dio troškova.

11 Disciplinske mjere

- 11.1 Stručni stožer ima pravo isključiti člana reprezentacije iz daljnjih aktivnosti ako smatra da se navedeni član ne ponaša u skladu s normama i šteti ugledu reprezentacije i Republike Hrvatske. Pismeno obrazloženje isključenja vodstvo reprezentacije daje IO-u Hrvatskog orijentacijskog saveza, pojedincu i matičnom klubu. Isključeni član reprezentacije mora nadoknaditi sve troškove kotizacije, smještaja, prehrane i prijevoza koji su do tada utrošeni u njegov nastup na aktivnosti.
- 11.2 Natjecatelj će biti isključen uz reprezentacije ako ne prođe doping-test
- 11.3 Natjecatelj ili član stručnog stožera može biti isključen iz reprezentacije ako:
- ❑ Posjeduje nedozvoljena sredstva za poboljšanje performansi ili zabranjene lijekove.
 - ❑ Konzumira alkohol ili puši tijekom trajanja službenog dijela natjecanja ili priprema.
 - ❑ Je suspendiran na međunarodnom prvenstvu.
 - ❑ Ne poštuje odredbe ovog Pravilnika.
- 11.4 Sportaš na navedenu odluku može uložiti pisanu žalbu Izvršnom odboru Saveza najkasnije 14 dana nakon odluke.

12 Prijelazne i završne odredbe

- 12.1 Tumačenje ovog Pravilnika daje Izvršni odbor Hrvatskog orijentacijskog saveza.
- 12.2 Izvršni odbor Hrvatskog orijentacijskog saveza u svakom trenutku može izvršiti izmjene ili dopune ovog Pravilnika.

Atleška testiranja

	SENIORI		SENIORKE	
	A norma	B norma	A norma	B norma
	5000m		5000m	
M/Ž21	17:15	18:45	20:15	21:45
	JUNIORI		JUNIORKE	
	A norma	B norma	A norma	B norma
	3000m		3000m	
M/Ž20	10.15	11.15	11.45	12.45
M/Ž18	10.45	11:45	12.15	13.15
M/Ž16	11.15	12:15	12.45	13.45

* Atleške norme nisu nužno isključujuće, tj. natjecatelj koji ne zadovolji A ili B normu i dalje može biti član A ili B reprezentacije ukoliko to nadoknađuje rezultatima orijentacijskih izbornih natjecanja. Međutim, poželjno je da natjecatelj zadovoljava atleške kriterije (ili je barem blizu istih / pokazuje napredak).

** Ove norme vrijede za 2023. godinu. Iste će u 2024. biti dodatno postrožene s ciljem kvalitetnije pripreme i izbora natjecatelja.

Termini atleških testiranja:

🚩 05.03.2023.

🚩 26.03.2023.

🚩 07.05.2023.

🚩 *Moguće je prijaviti i ostvarena vremena sa službenih natjecanja Hrvatskog atleškog saveza do zadanog roka za pojedino natjecanje, a u dogovoru sa stručnim stožerom.

Selekcijski uvjeti za reprezentacije po natjecanjima

1) WOC - Flims Laax, Švicarska (šumske discipline) - 10.-17.7.2023.

Kategorije: **M21 i Ž21**

Ciljani broj natjecatelja: 3

Kvalifikacijski uvjeti:

- 🚩 **Minimalno seniorska B norma** na atletskom testiranju
- 🚩 **Promatrani nastupi:**
 - Lipica open, Slovenija, 11.-15.3.2023.
 - 19. Nenina utrka, Kup Hrvatske 1, 16.4.2023.
 - 38. Prvenstvo Kapele, Kup Hrvatske 2, 23.4.2023.
 - Bilogora open, Kup Hrvatske 3, 30.4.2023.
- 🚩 Promatrat će se i nastupi na međunarodnim utrkama u inozemstvu, te će oni u pravilu imati prednost u slučaju jače konkurencije (kandidati su dužni nastupe prijaviti stručnom stožeru)

Odluka o konačnom broju natjecatelja: 8.5.2023.

Odluka o konačnom sastavu reprezentacije: 8.5.2023.

2) EOC - Trentino i Veneto, Italija (sprint) - 1.-8.10.2023.

Kategorije: **M21 i Ž21**

Ciljani broj natjecatelja: 2

*ukoliko se tokom sezone pokaže iznimna kvaliteta natjecatelja razmislit će se o opcijama sufinanciranja za odlazak sprint štafete

Kvalifikacijski uvjeti:

- 🚩 **Seniorska A norma** na atletskom testiranju
- 🚩 **Promatrani nastupi:**
 - Zaprešić City Cross run, Sprint kup Hrvatske 1, 1.4.2023.
 - Selnica sprint 2023, Sprint kup Hrvatske 2, 22.4.2023.
 - 42. Pokal Zagreba, Sprint kup Hrvatske 3, 20.5.2023.
 - Oroslavje - PH sprint, Sprint kup Hrvatske 4, 28.5.2023.
 - 18. memorijal 7. gbr. PUMA, Sprint kup Hrvatske 5, 11.6.2023.
- 🚩 Promatrat će se i nastupi na međunarodnim sprint utrkama u inozemstvu, te će oni u pravilu imati prednost u slučaju jače konkurencije (kandidati su dužni nastupe prijaviti stručnom stožeru)

Odluka o konačnom broju natjecatelja: 18.7.2023.

Odluka o konačnom sastavu reprezentacije: 18.7.2023.

3) JWOC - Baia Mare, Rumunjska - 1.-9.7.2023.

Kategorije: **M20 i Ž20**

Ciljani broj natjecatelja: 3 ili 4

Kvalifikacijski uvjeti:

- ❑ **Juniorska (20) A norma** na atletskom testiranju
- ❑ **Promatrani nastupi:**
 - Lipica open, Slovenija, 11.-15.3.2023.
 - Zaprešić City Cross run, Sprint kup Hrvatske 1, 1.4.2023.
 - 19. Nenina utrka, Kup Hrvatske 1, 16.4.2023.
 - Selnica sprint 2023, Sprint kup Hrvatske 2, 22.4.2023.
 - 38. Prvenstvo Kapele, Kup Hrvatske 2, 23.4.2023.
 - Bilogora open, Kup Hrvatske 3, 30.4.2023.
- ❑ Promatrat će se i nastupi na međunarodnim utrkama u inozemstvu, te će oni u pravilu imati prednost u slučaju jače konkurencije (kandidati su dužni nastupe prijaviti stručnom stožeru)

Odluka o konačnom broju natjecatelja: 8.5.2023.

Odluka o konačnom sastavu reprezentacije: 8.5.2023.

4) EYOC - Velingrad, Bugarska - 22.-25.6.2023.

Kategorije: **M18, Ž18, M16 i Ž16**

Ciljani broj natjecatelja: 6

Kvalifikacijski uvjeti:

- ❑ **A norma** za određenu kategoriju na atletskom testiranju
- ❑ **Promatrani nastupi:**
 - **Lipica open, Slovenija, 11.-15.3.2023.**
 - Zaprešić City Cross run, Sprint kup Hrvatske 1, 1.4.2023.
 - 19. Nenina utrka, Kup Hrvatske 1, 16.4.2023.
 - Selnica sprint 2023, Sprint kup Hrvatske 2, 22.4.2023.
 - 38. Prvenstvo Kapele, Kup Hrvatske 2, 23.4.2023.
 - Bilogora open, Kup Hrvatske 3, 30.4.2023.
- ❑ Promatrat će se i nastupi na međunarodnim utrkama u inozemstvu, te će oni u pravilu imati prednost u slučaju jače konkurencije (kandidati su dužni nastupe prijaviti stručnom stožeru)

Odluka o konačnom broju natjecatelja: **27.3.2023.**

Odluka o konačnom sastavu reprezentacije: 29.5.2023.

5) AAC - Livigno, Italija - 2.-4.6.2023.

Kategorije: **M16, Ž16, M18, Ž18, M21, Ž21**, M35, Ž35, M45 i Ž45

Ciljani broj natjecatelja: 2 po kategoriji kod mladih i veterana; 4 po kategoriji u M21 i Ž21
Natjecatelji/klubovi će za ovo natjecanje sufinancirati nastup prema mogućnostima saveza.

Kvalifikacijski uvjeti:

- ❑ Poželjna je **B norma** za određenu kategoriju na atletskom testiranju (iznimka su juniori koji konkuriraju za nastup u seniorima sa juniorskom normom)
- ❑ **Promatrani nastupi:**
 - Lipica open, Slovenija, 11.-15.3.2023.
 - Zaprešić City Cross run, Sprint kup Hrvatske 1, 1.4.2023.
 - 19. Nenina utrka, Kup Hrvatske 1, 16.4.2023.
 - Selnica sprint 2023, Sprint kup Hrvatske 2, 22.4.2023.
 - 38. Prvenstvo Kapele, Kup Hrvatske 2, 23.4.2023.
 - Bilogora open, Kup Hrvatske 3, 30.4.2023.
 - 42. Pokal Zagreba, Sprint kup Hrvatske 3, 20.5.2023.
 - 42. Pokal Zagreba - PH štafeta, 21.5.2023.
- ❑ Promatrat će se i nastupi na međunarodnim utrkama u inozemstvu, te će oni u pravilu imati prednost u slučaju jače konkurencije (kandidati su dužni nastupe prijaviti stručnom stožeru)
- ❑ *Veterani će se u pravilu birati prema kvaliteti, ali i prema mogućnosti pomoći u organizaciji putovanja (prijevoz i sl.)*

Odluka o konačnom sastavu reprezentacije: 23.5.2023.

6) SEEOC - Sarajevo, Bosna i Hercegovina - 23.-27.8.2023.

Kategorije: **M16, Ž16, M18, Ž18, M20, Ž21, M21, Ž21**

Ciljani broj natjecatelja: Bit će određeno naknadno. Maksimalan broj natjecatelja je 4 po kategoriji.
Natjecatelji/klubovi će za ovo natjecanje sufinancirati nastup prema mogućnostima saveza.

Kvalifikacijski uvjeti:

- ❑ Poželjna je **B norma** za određenu kategoriju na atletskom testiranju
- ❑ Promatrat će se svi nastupi na domaćim utrkama te utrkama u inozemstvu (kandidati su dužni nastupe van Hrvatske prijaviti stručnom stožeru)

Odluka o konačnom sastavu reprezentacije: 27.6.2023.

7) MCO - Santiago de Cacem, Portugal - 24.-26.2.2023.

Kategorije: **M20, Ž21, M21, Ž21**

Sastav reprezentacije određen je prije izlaska ovog pravilnika.